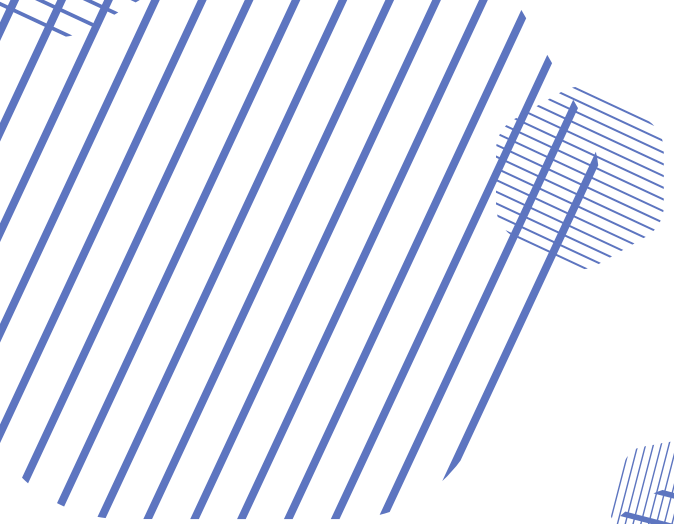


Contacta con nuestro equipo:

 613 501 944

 activat@afamcatenerife.org

 afamcatenerife.org

 Carretera General La Cuesta 4, 38320
San Cristóbal de La Laguna



CUIDA+

UN PROYECTO PARA PERSONAS QUE
CUIDAN DE MANERA NO PROFESIONAL A
PERSONAS DEPENDIENTES.



OBJETIVO

Combater el cansancio y aislamiento de las personas usuarias, mediante la **implementación de estrategias de apoyo integral**, promoviendo la acogida, la escucha y el apoyo emocional.

¿QUÉ OFRECE?

Terapias Grupales
Apoyo individual
Grupos de apoyo
Atención psicológica:
Telefónica/Presencial
(a domicilio o en oficina)

- Reducir el agotamiento y el aislamiento de las **personas cuidadoras no profesionales**
- Promover la corresponsabilidad en el cuidado entre hombres y mujeres
- Facilitar la integración social acceso a recursos y servicios de apoyo para las **personas cuidadoras no profesionales**



¿CÓMO PUEDO
FORMAR PARTE?

INSCRÍBETE

